

#БольшеЧемМожешь

Благотворительный Фонд
развития инклюзии в спорте
Больше Чем Можешь

Отчет фонда за 2022 год

Оглавление

Миссия фонда..... 3

О фонде..... 4

Описание деятельности 5

История успеха..... 6

Как работает тандем?..... 7

Регионы присутствия..... 8

Программа фонда «Марафон для каждого»..... 9

Программа фонда «Тренируемся вместе»..... 15

Поступления в фонд..... 19

Расходы фонда..... 20

Руководство фонда..... 21

Попечители фонда..... 22

О фонде в СМИ..... 23

Контакты..... 24

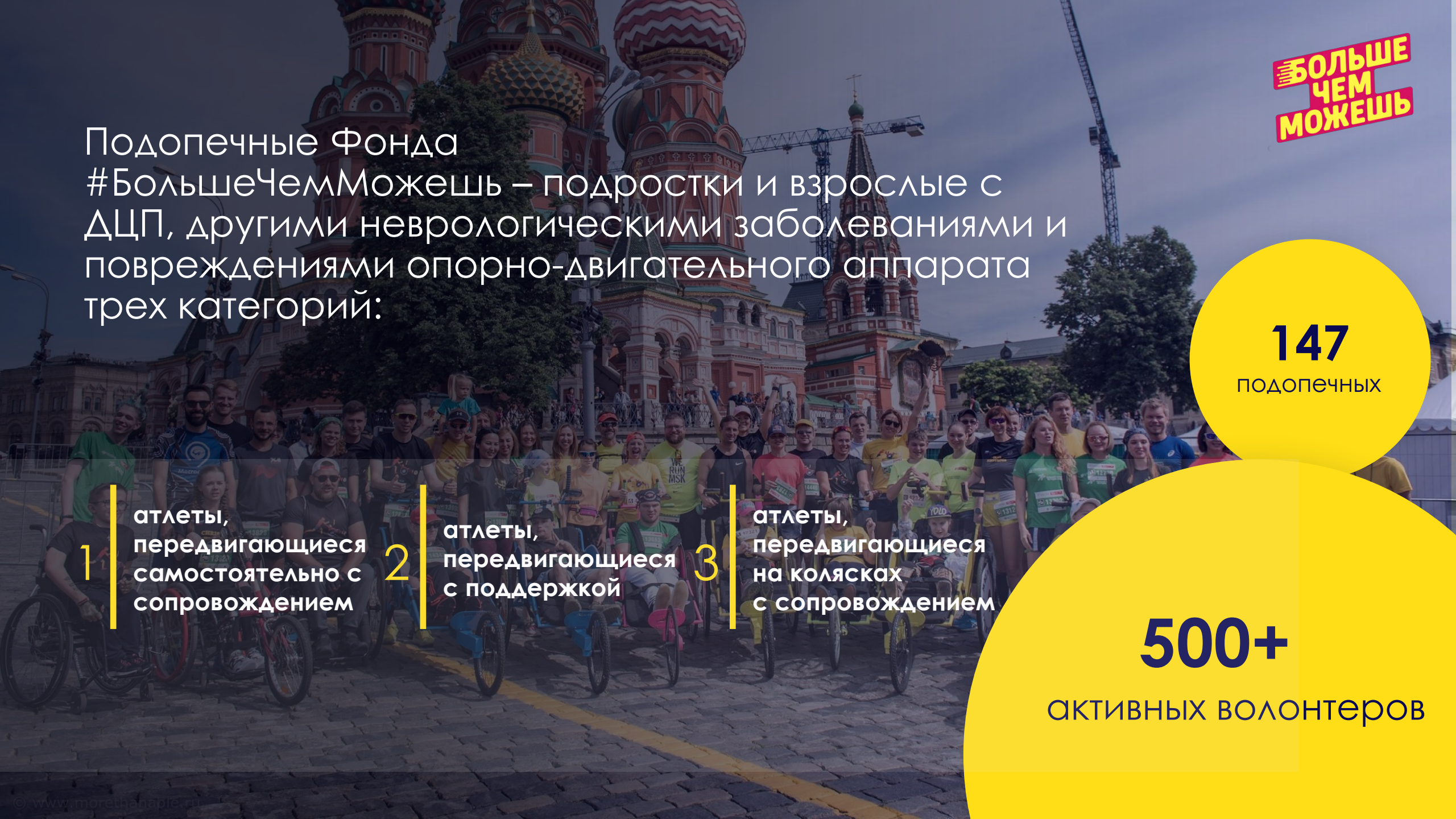
Как помочь фонду?..... 25





МИССИЯ ФОНДА

Вместе осуществлять мечты каждого, объединяя людей с разными физическими возможностями в сообщество «БольшеЧемМожешь»



Подопечные Фонда #БольшеЧемМожешь – подростки и взрослые с ДЦП, другими неврологическими заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата трех категорий:

1 атлеты, передвигающиеся самостоятельно с сопровождением

2 атлеты, передвигающиеся с поддержкой

3 атлеты, передвигающиеся на колясках с сопровождением

147
подопечных

500+
активных волонтеров

МОСКОВСКИЙ МАРАФОН
MOSCOW MARATHON

ПОЛУМАРАФОН
МОЯ СТОЛИЦА

IRON STAR

БОЛЬШЕ ЧЕМ МОЖЕШЬ



На собранные в рамках различных благотворительных мероприятий средства:

- проводятся **еженедельные реабилитационные тренировки** с атлетами
- финансируются **выезды на старты** для подопечных фонд
- закупаются **специализированные коляски** для бега и триатлона в тандемах
- приобретаются **специальные велосипеды** для детей с ДЦП
- проводятся **неспортивные мероприятия**, направленные на социализацию подопечных

7
триатлонов

43
массовых забега





ИСТОРИЯ УСПЕХА

Петр Цыбко - подопечный фонда с 2019 года. Петру 44 года, диагноз - ДЦП. До знакомства с фондом Петр не занимался спортом и вел малоподвижный, замкнутый образ жизни.

Петр - **первый в России атлет с ДЦП, преодолевший полужелезную дистанцию IronMan (113 км)** в тандеме с волонтером.

Также у Петра за плечами Московский марафон 42.2 км, 5 стартов на 21.1 км, 7 стартов на 10 км, один из которых Петр преодолел самостоятельно, отталкиваясь ногой, сидя в коляске.

БОЛЬШЕ ЧЕМ МОЖЕШЬ

КАК РАБОТАЕТ ТАНДЕМ?

- На старт атлеты выходят на специализированных беговых колясках.
- С ними в тандемах бегут спортсмены-волонтеры.
- Атлет сидит в коляске, а спортсмены бегут и толкают коляску перед собой, сменяя друг друга через 1-2 км.





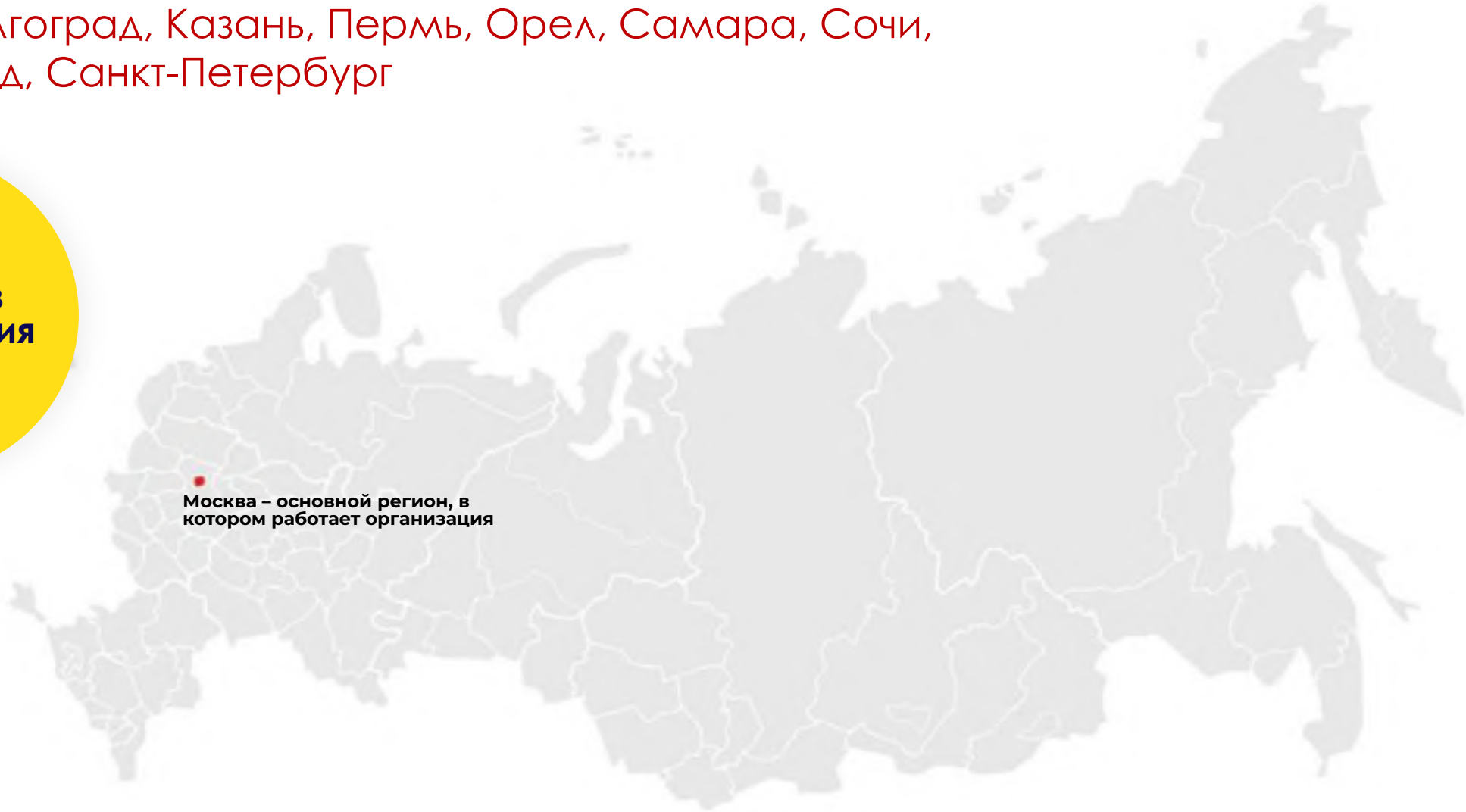
Последние метры дистанции самые важные и эмоциональные - атлеты покидают коляску и **пересекают финишную черту самостоятельно**, при поддержке партнёра!

Эти шаги равнозначны для наших подопечных настоящему марафону!

РЕГИОНЫ ПРИСУТСТВИЯ

Москва, Волгоград, Казань, Пермь, Орел, Самара, Сочи, Калининград, Санкт-Петербург

9
регионов присутствия





Программа фонда **«Марафон для каждого»**

О программе:

Участвуя в массовых стартах, подопечные фонда погружаются в социум, обретают новые знакомства. На финиш подопечные обязательно заходят на своих ногах при поддержке сопровождающих волонтеров, что дает им возможность почувствовать себя финишерами на равных с другими бегунами.

24
забега

Участие тандемов в цикле стартов «Бегом по Золотому кольцу»

50 подопечных фонда приняли участие в нескольких этапах соревнований:

- Полумарафон «Ростов Великий» - **29 мая 2022 года**
- Полумарафон «Здорово, Кострома!» - **12 июня 2022 года**
- Ивановский полумарафон «Красная нить» - **9 июля 2022 года**
- IX Ярославский полумарафон «Золотое кольцо» (дистанция 10 км) - **28 августа 2022 года**



БОЛЬШЕ ЧЕМ МОЖЕШЬ

Участие в соревнованиях по триатлону **IRONStar**

*Этап **IronStar Геленджик***

27 мая 2022 года амбассадор фонда **Дмитрий Чешев участвовал** в IronStar Геленджик.

Дмитрий преодолел заплыв на дистанцию **1,8 км**



Дмитрий сразу после завершения заплыва IronStar Геленджик

Участие в соревнованиях по триатлону **IRONStar**

*Этап **IronStar Казань***

В чемпионате приняли участие двое подопечных фонда:

Дмитрий Чугунов, 20 лет, ДЦП
Несмотря на диагноз, Дима не любит сидеть в коляске и старается передвигаться самостоятельно. Когда он начал заниматься спортом, смог на первом своем старте самостоятельно пройти 1 км, а всего через месяц целых 10 км!

Пётр Цыбко, 43 года, ДЦП
С рождения у Петра 1-я группа ДЦП. Не смотря на то, что он не имеет возможности ходить самостоятельно и достаточно органичен в движении, это не мешает ему быть активным участником спортивных соревнований.

Спортсмены вышли на старт, чтобы попробовать свои силы на дистанции 113 км и дистанции OLYMPIC (1,5 км плавание, 40 км велогонка и 10 км бег)



Дмитрий Чугунов и Пётр Цыбко после соревнований

Участие в соревнованиях по триатлону **IRONStar**

*Этап **IronStar Калининград***

Впервые была выставлена эстафетная инклюзивная команда на дистанцию 113 км.

Участниками стали:

Дмитрий Чешев представил фонд в соревнованиях по плаванию на расстояние 1,93 км.

На велоэтапе был выставлен тандем - волонтер фонда Андрей Яковлев с атлетом **Марией Ботусовой.**

На полумарафонскую дистанцию вышел **Михаил Герасимов** - атлет фонда. За 3 года в фонде Михаил пробежал уже 6 10-ток и один полумарафон. Сопровождал Михаила основатель фонда **Вадим Зеленский.**



Участники на старте соревнований

Участие в соревнованиях по триатлону **IRONStar**

*Этап **IronStar Сочи***

6 тандемов фонда (из них 2 женские команды) приняли участие в этапе.

Вера Телелейко с профессиональным триатлетом **Дарьей Чунаревой** вышли на олимпийскую дистанцию, а на спринтерскую — подопечная **Анна Гордеева** и волонтер **Наталья Чифтджи**.

Петр Цыбко (ДЦП) со своим сопровождающим вышел на дистанцию 113 км.

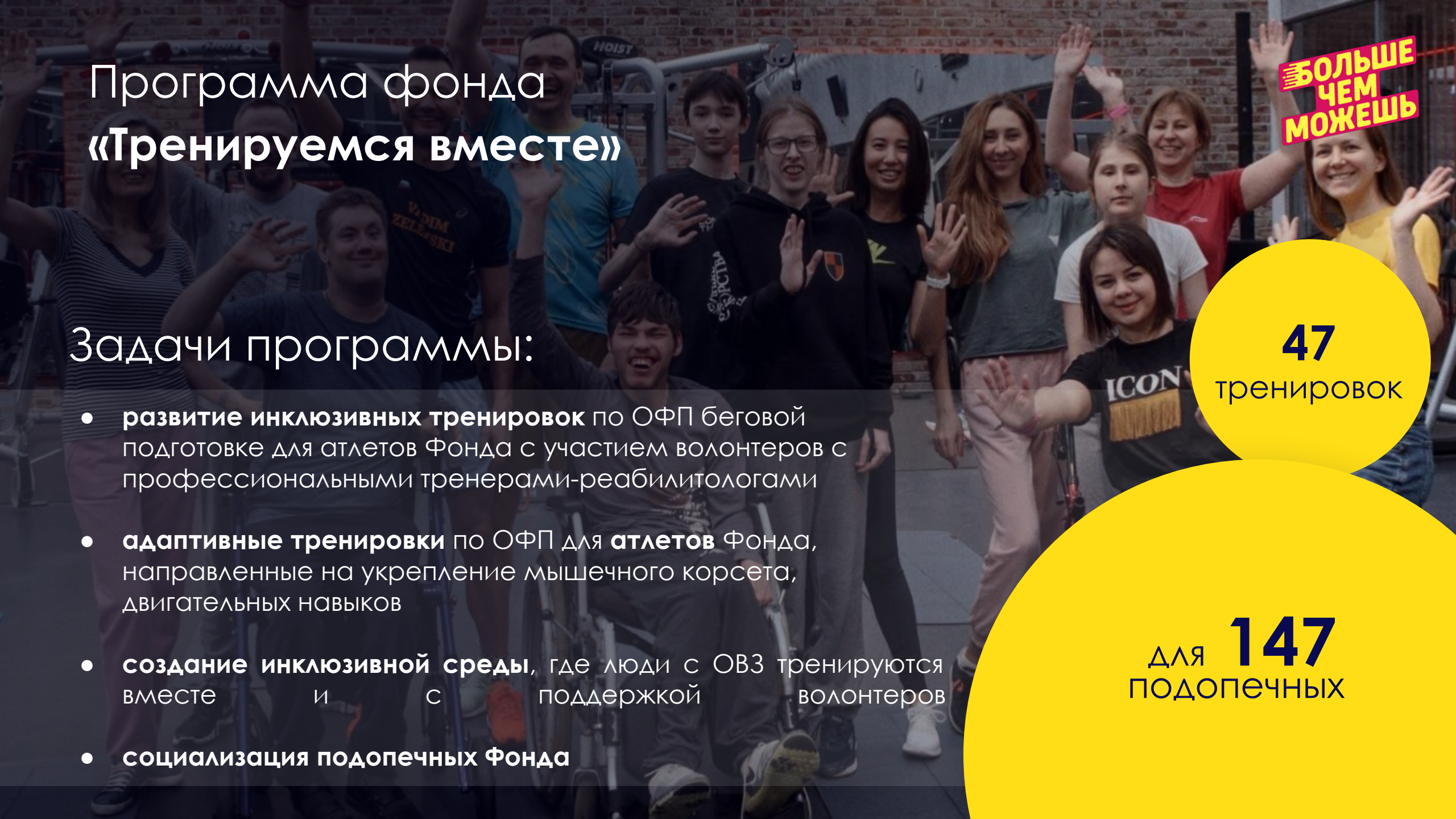
Максим Никифоров (ДЦП) участвует в олимпийской дистанции.

Дмитрий Чешев (травма спинного мозга) впервые в жизни проплыл 2 морские мили.

Света Аберут (ДЦП) впервые приняла участие в забеге Iron Lady на 5 км в специализированной беговой коляске.



Программа фонда **«Тренируемся вместе»**



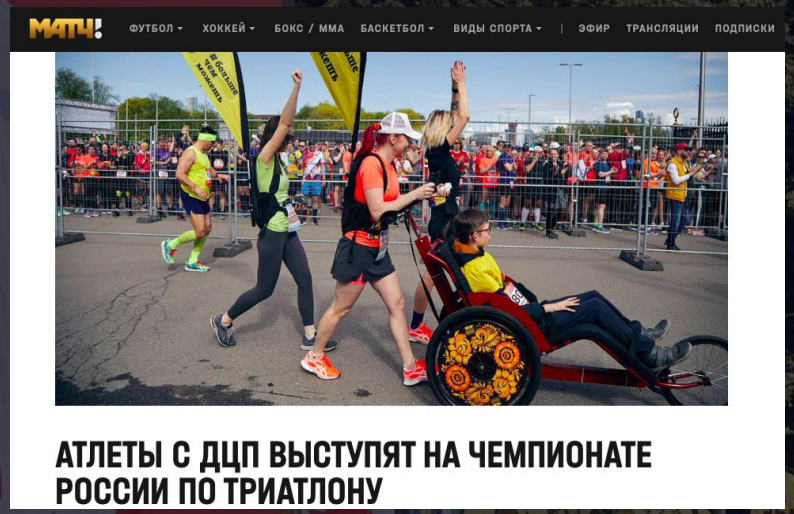
Задачи программы:

- **развитие инклюзивных тренировок** по ОФП беговой подготовке для атлетов Фонда с участием волонтеров с профессиональными тренерами-реабилитологами
- **адаптивные тренировки** по ОФП для **атлетов** Фонда, направленные на укрепление мышечного корсета, двигательных навыков
- **создание инклюзивной среды**, где люди с ОВЗ тренируются вместе и с поддержкой волонтеров
- **социализация подопечных Фонда**

47 тренировок

для **147** подопечных

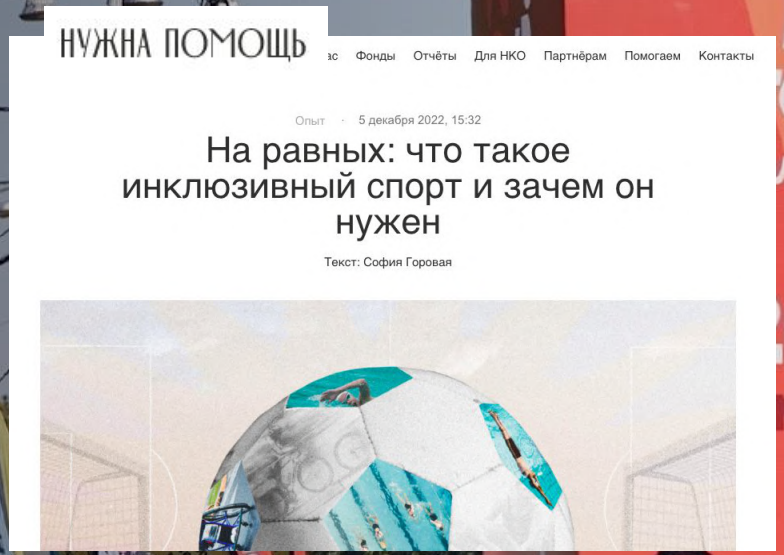
Медийный охват



МАТЧ ТВ



MEN TODAY



НУЖНА ПОМОЩЬ

Общий охват ≈ 1 млн человек

БОЛЬШЕ ЧЕМ МОЖЕШЬ







БОЛЬШЕ ЧЕМ МОЖЕШЬ







ПОСТУПЛЕНИЯ В ФОНД



Физические лица
4 376 760,57₽

81,8%

Юридические лица
974 052,12₽

18,2%

ИТОГО
5 350 812,69₽

© www.morethanhaplen.ru

РАСХОДЫ ФОНДА

Статья расходов	Сумма
Программные расходы	3 084 289,01₽
ФОТ сотрудников и привлеченных специалистов	991 238,88₽
Налоги и взносы	112 143,00₽
Разработка и поддержка сайта и информационных систем	610 152,78₽
Оплата юридических,бухгалтерских, информационных и консультационных услуг	2 519 140,06₽
Комиссия и услуги банка	214 563,11₽

ИТОГО
7 531 526,84₽

РУКОВОДСТВО ФОНДА



Вадим Зеленский

Учредитель, основатель и директор Фонда



Анна Богданова

Исполнительный директор Фонда

ПОПЕЧИТЕЛИ ФОНДА



Илья Куприянов

Интернет-предприниматель, основатель платформы «Доктор на работе»



Сергей Кабанов

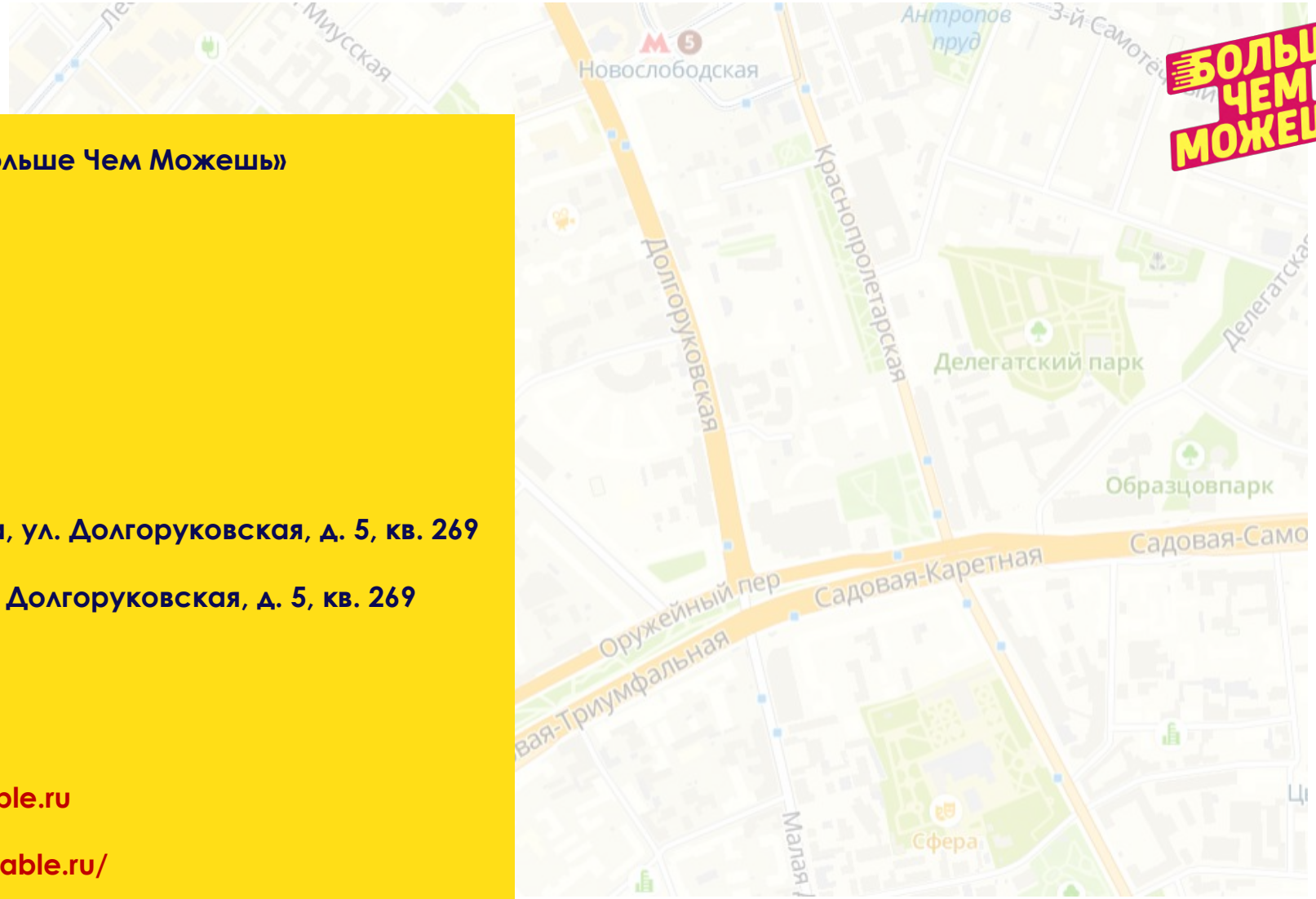
Директор департамента продаж бытовой техники Miele, ментор, марафонец



Юрий Макаров

Предприниматель, управляющий партнер консалтингового агентства ONE Story, ультрамарафонец, триатлет

Контакты



Официальное наименование: БФ «Больше Чем Можешь»

ИНН организации: 7707418483

ОГРН организации: 1187700013632

КПП организации: 770701001

Юридический адрес: 127006, Москва, ул. Долгоруковская, д. 5, кв. 269

Почтовый адрес: 127006, Москва, ул. Долгоруковская, д. 5, кв. 269

Телефон: +7 (926) 248-90-28

Электронная почта: info@morethanable.ru

Официальный сайт: https://morethanable.ru/

РЕКВИЗИТЫ

Название банка:	БИК:	Расчетный счет:	Корреспондентский счет:
ООО «Бланк Банк»	044525801	40703810600001017610	30101810645250000801

Как помочь фонду?

Совершить пожертвование

Стать волонтером

Беговые экскурсии